

# Vorschläge für Gebetszeiten zu Hause mit Hilfe des "Gotteslobes"

Ausgelöst durch den Corona-Virus und den zeitweisen Ausfall der öffentlichen Gottesdienste schlagen wir vor, private Gebetszeiten zu Hause (allein oder im engsten Kreis der Familie) die in dieser Zeit ganz bewusst wahrgenommen werden könnten, zu nützen Bitte sehen Sie dies als Vorschlag und Hilfestellung, damit man sich im Gotteslob (das neben dem Liedteil eine Fundgrube sehr passender geeigneter Gebete enthält) leichter zurechtfindet und entsprechende Gebete für Tagzeiten oder Anlässe findet.

Es ist sinnvoll, sich für diese Gebetszeit bewusst Zeit zu nehmen, einen "Ort der Stille" vor dem Kreuz (oder einem Andachtsbild) zu suchen und dabei evt. auch eine Kerze anzuzünden und das Handy auf lautlos zu stellen… (wenn das sinnvoll und möglich ist)

## Gebete zu verschiedenen Zeiten und Anlässen:

11	2-4	Am Morgen
11	5 - 6	Am Abend
13	1-5	Segensbitten

14 Gebete mit Kindern

15 – 18 Verschiedene Altersstufen und Anlässe

# **Tagzeitenliturgie**

Die Gebetszeiten der Kirche im Laufe eines Tages (Laudes = Morgengebet, Statio = Besinnung, Vesper = Abendgebet, Komplet = Nachtgebet) sind in Analogie zum Breviergebet des Priesters gestaltet. Auch wenn sie als Lieder und Psalmen vorgesehen sind, kann man sie auch sicher so gut persönlich beten...) ..

614	Laudes
618	Morgenlob (= Kurzform)
626	Statio während des Tages
627	Vesper
659	Abendlob (= Kurzform)
662	Komplet
667	Nachtgebet (= Kurzform)

# Thematische Zuordungen

#### Still werden vor Gott evt. 7 2/3 6 1-3 Gott Vater 4 - 7Jesus Christus 6 7 1-5 Heiliger Geist 7 6.7 Anbetung des dreifaltigen Gottes Welt- Umwelt – Mitwelt 19 1-6 Schöpfung, Frieden und Gerechtigkeit 20 1-5 Verantwortung, Dialog zwischen den Religionen Gerechtigkeit, Friede, Schöpfung 680 1-4 703 3 Gebet für die Heimat Kirche 21 1-5 Kirche: Einheit, geistliche Berufe, 22 1-2 Volk Gottes Kirche in der Welt 677 8 Einheit in der Kirche 677 9 Charismen und Dienste 678 1 678 2 Geistliche Berufe 704 1-5 Papst, Bischof, Priester, Laien, Pfarrgemeinde Leiden – Kreuz – Auferstehung Litanei vom Leiden Iesu 563 1.6

303	1-0	Litalier volli Leiden Jesu
564	1-6	Herz Jesu - Litanei
675	1-4	Kreuz und Leiden, Auferstehung
676	3	Herz Jesu
680	5-8	Krankheit und Not, Trauer und Klage, Tod und Vollendung,

Kreuzweg

## Maria

4 Rosenkranz 566 1-8 Lauretanische Litanei

**676** 4 Maria

## Persönlicher Glaube:

677 1-2 Umkehr und Busse
677 3-7 Glaube, Hoffnung, Liebe

# Zur persönlichen Lektüre empfohlen

Den Glauben leben (Seligpreisungen, Werke der Barmherzigkeit, Gaben des Geistes, Tugenden, Gebote...)