

EXERZITIEN IM ALLTAG

mit dem „GOTTESLOB“

als Hilfe und Begleitung

*Die größten Ereignisse sind nicht unsere lautesten,
sondern unsere stillsten Stunden.*

In diesem Satz ist die Erfahrung mancher ausgedrückt, die sich schon einmal in der Fastenzeit auf den Weg der „Exerzitien im Alltag“ begeben haben. Ganz herzlich laden wir Sie ein, sich auf diesen Weg einzulassen. „Exerzitien“ heißt „Übungen“, „Versuche“ - also nichts „Perfektes“...

DIE EIGENE MITTE FINDEN

Jeder versucht in seinem alltäglichen Leben Gott einzubeziehen. Zunächst dadurch, dass man sich in der Fastenzeit für diese persönliche Auseinandersetzung Zeit nimmt - ca. 20 - 30 Minuten am Tag. Dazu gibt es für jeden Tag konkrete Hilfen aus dem Gotteslob mit seinen unterschiedlichen Möglichkeiten wie Gebete, Psalmen, Lieder, Andachten, Grafiken etc.

GEMEINSAM EINEN GEISTLICHEN WEG GEHEN

Eine zusätzliche Hilfe ist ein wöchentliches Treffen mit Gleichgesinnten zum Erfahrungsaustausch und zur Vorbereitung.

jeweils Sonntag ca. 19.45 Uhr – 20.30 Uhr

**1. Treffen für Einführung und Klärung
Sonntag, 18. Februar nach der Kreuzwegandacht
im Pfarrhof**

Weitere Treffen: Sonntag, 25. Februar, 03. März, 10. März, 17. März,
Sonntag, 24. März (Palmsonntag Abend – Abschluss)